



Chính đêm đó, tôi bắt đầu cuộc hành trình – không phải lên núi tìm thiền sư, cũng chẳng bỏ phố về quê sống với gà vịt. Tôi chỉ bắt đầu hỏi một câu đơn giản: “Nếu không thay đổi gì cả, liệu 10 năm sau mình có khác gì hôm nay không?”

Câu hỏi ấy không thay đổi đời tôi ngay lập tức, nhưng nó là khởi đầu.

Tôi không bỏ việc ngay. Tôi không trúng vé số. Nhưng tôi bắt đầu thử nghiệm – từng chút một – trong cuộc sống đầy bận rộn và hỗn độn của mình.

Tôi bắt đầu theo dõi từng đồng đi ra và đi vào, nhận ra có những chi tiêu nhỏ đang âm thầm gặm mòn cuộc sống của tôi. Tôi học cách thiết kế lại công việc hiện tại để tạo ra thời gian rảnh, rồi dùng chính thời gian đó làm những việc có thể sinh lời dù chỉ vài chục nghìn – nhưng khác biệt ở chỗ, đó là những việc tôi chọn, chứ không phải cuộc sống ném vào mặt tôi.

Tôi khám phá một thứ gọi là “đòn bẩy” – không phải đòn bẩy tài chính phức tạp, mà là đòn bẩy từ hiểu chính mình, để chọn đúng cách làm ra tiền dư, không phải tiền đủ sống.

Ví dụ: tôi từng nghĩ mình không thể làm gì ngoài những công việc tay chân. Nhưng khi bắt đầu ghi lại hành trình sống, tôi nhận ra mình có một thứ khác – khả năng kể chuyện. Tôi thử viết thuê, không được. Thử làm video, thất bại. Nhưng rồi, tôi kể câu chuyện của mình thành một chuỗi nhỏ trên mạng, không ngờ hàng ngàn người đọc. Từ đó, những cánh cửa dần mở ra – từng chút một, nhưng thật sự.

Cuốn sách này là tường thuật của một cuộc hành trình – có thật, dù được viết lại bằng ngôn ngữ giả tưởng. Bạn sẽ gặp một nhân vật chính không tên, không siêu năng lực, không được giúp đỡ bởi người cố vấn huyền thoại. Người đó – chính là tôi, là bạn, là bất kỳ ai từng nhìn lại cuộc đời mình và tự hỏi: “Liệu đã đến lúc sống một cách khác?”

Chương 1 là nơi bạn sẽ gặp “kẻ lưu lạc” – người đã đánh mất chính mình giữa những hóa đơn và trách nhiệm. Chương 2 là thời điểm của cú đập tỉnh thức – một sự kiện tưởng nhỏ nhưng làm thay đổi góc nhìn.

Chương 3 bắt đầu hành trình tìm lại bản thân bằng phương pháp thực nghiệm – không phải lý thuyết, mà là những cách thử-sai thực tế. Chương 4 đến 6 là quá trình thiết lập hệ thống nhỏ để tạo ra dư, dù chỉ vài phần trăm – nhưng chính những phần trăm đó tạo nên sự tự do. Chương 7, cuối cùng, là bước chuyển hóa: khi “người từng đủ sống” bắt đầu sống đủ đây – không vì giàu có, mà vì hiểu rõ mình muốn sống thế nào, và có khả năng làm điều đó.

Cuốn sách không hứa giúp bạn giàu. Nhưng tôi hy vọng nó giúp bạn tìm lại điều quan trọng nhất đã bị quên lãng: bản thân bạn – và từ đó, bạn có thể bắt đầu tạo ra một cuộc sống không chỉ đủ sống, mà còn đáng sống.

Nếu bạn từng thấy mình đang trôi trong dòng đời mà không biết bờ ở đâu, hãy bước vào trang tiếp theo. Có thể, bạn cũng sẽ bắt đầu hành trình trở về – giống như tôi đã từng.