



火甚则神不清，是以昏沉迷闷，不觉精之走失。比较有梦而遗者，其火更甚，毋得误认为阳虚之证也。大补阴丸加生枣仁、牡蛎、龙骨、茯神治之。若气不摄精者，其人必见虚寒之状，不徒以有梦无梦为别也。

淋 浊

淋者，小便短数，淋漓不通之谓也。单病此者，自有诸书可考。血家病此，特其兼见者耳。然二便为消息之门户，若一闭塞，则上中焦不得消息，故《伤寒论》有言急下者，有言当利其小便者，有言有小便则生，无小便死者，无一不吃紧于此。此水病也，水与血相为倚伏，吾已言之屢屢。单病血，不病水者易愈，以水调，则其血虽病，尤有水以濡之也。若病血，而又累及于水，则上而喘咳，外而肿热，下而淋浊，均不能免。水病则无以濡血，而血证亦因以难愈矣。吾于尿血、肿、咳诸条，已详言之，可以参看。

血家病淋，多是肺痿。肺主制节，下调水道，肺病则津液不流，气不得下，而制节不达于州都，是以小便不利，宜生地、百合、天花粉、知母、杏仁、桑白皮、滑石、桔梗、猪苓、阿胶、甘草梢治之。

血家血虚火旺，心遗热于小肠，不能泌别清浊，则小便赤短淋漓，导赤饮加炒栀子、车前子、黄连、白芍、灯芯。

脾土不化，亦能壅湿，使小水不利，五苓散治之。湿中挟热者，去桂尖，加茵陈蒿、防己、黄柏、炒栀子。

前阴属肝，肝火怒动，茎中不利，甚则割痛，或兼血淋，宜龙胆泻肝汤加肉苁蓉，或地黄汤加肉苁蓉、黄柏、车前子治之。若血淋，则加地榆、蒲黄。

肾为水脏，膀胱为水腑。肾中阴虚，水源枯竭，则小便不化，知柏地黄汤少加肉桂以反佐之。若是阳虚不能化水者，金匱肾气丸治之。

以上分别脏腑施治，即三焦为决渎之义也。陈修园用五淋散统治三焦，吾谓不如分别中下，而又各区脏腑以施治，尤为精细。

浊者小水不清，或白或黄，或青或赤，此如暑天，洪水泥潦之类，乃湿热为之也。湿甚用胃苓汤加黄芩、黄连、黄柏、白术治之。热甚用茵陈蒿、栀子、黄柏、秦皮、木通、车前子、防己、甘草梢治之。

又有败精为浊者，或由思淫不遂，或由淫而精停，宜草薢分清饮加鹿角屑、桑螵蛸、白芍、肉苁蓉治之。

又有中气虚弱，小便滴在地上即变色者，宜六君子、归脾汤治之。

便 闭

二便皆脾胃之出路，小便是清道，属气；大肠是浊道，属血。失血家血虚便秘，尤其应得，四物汤加麻仁主之。血燥者加桃仁、川军，气燥者加杏仁、枳壳，风燥者加皂角、白芷、防风，火燥者宜加枳壳、厚朴、大黄、芒硝。大肠乃胃之关门，胃为燥土，若胃有燥屎而不下者，其责不在大肠而在胃。其证口渴，手足潮热，或发谵语，三一承气汤下之，或四物汤加麻仁、枳壳、厚朴、大黄以滋降之。

又小便数而不禁，大便反闭者，名为脾约。谓脾津下泄，无以润肠故也。仲景用脾约丸治之，丹溪谓宜清肺燥，肺清则小水有制，而脾得灌溉，宜用清燥救肺汤治之。

肾开窍于二阴，肾虚阴不足，无以润

肠者，宜左归饮加黑芝麻、肉苁蓉治之。

肺与大肠相表里，肺遗热于大肠则便秘，肺津不润则便秘，肺气不降则便秘。肺遗热者，人参泻肺汤治之。肺津不润者，清燥救肺汤治之。肺气不降者，清燥救肺汤合四磨汤，再重加杏仁，或少加葶苈子治之。与便血条合看自明。

此外又有瘀血闭结之证，或失血之后，血积未去；或跌打损伤，内有瘀血，停积不行，大便闭结，或时通利，仍不多下，所下之粪又带黑色，腹中时时刺痛，口浊发热，脉带涩象。宜用桃仁承气汤治之，或失笑散加杏仁、桃仁、当归、白芍。

泻 泄

失血虚癆，最忌泻泄，以脾胃败坏，不能任药，且少纳谷，胃气将绝故也。杂病泻泄，用参、术、姜、苓，应手取效。此则姜、术补胃，转伤其阴，下咽之后，立见喘热，竟成枯骨矣。然使用滋阴之药，则脾已泻泄，益阴则愈动其泻，势必土崩不救矣。病至此者，吾莫如之何也已，拟用黄土汤，作调停之计，效否不敢必也。

以上所论，乃虚极胃将绝之泻也。如非胃气将绝之泻，便当按证治之，毋得语断其死，以恐骇病人。

湿泻者，如水倾下，肠鸣身重，其腹不痛，胃苓汤主之。

风泄者，大便不聚，或带清血，八珍汤加粉葛根、丹皮、防风、白芷。

寒泄者，腹中切痛，雷鸣鸭溲，下利清白色，附子理中汤主之，六君子汤加姜、附亦治之。

暑泄者，烦渴尿赤，暴泻如水，越鞠丸加竹茹、粉葛根、连翘、车前子、牛蒡

子、白芍、黄连、扁豆、枳壳、厚朴、生姜、藿香。

飧泄者，米谷不化，香砂六君子治之。此与暴注完谷，为肺气迫下者不同。暴注则水与谷食人即下，为热迫，三一承气汤。

食积泄者，泻后痛减，臭如抱坏鸡子，噫气作酸。失血虚人，停食作泻者尤多。宜逍遥散，或小柴胡汤加山楂、神曲、麦芽、莱菔子治之，越鞠丸、平胃散皆治之。

又有泄血、泄痢者，另详便血门。

又有肾泄，五更作泄，一名晨泄。乃色欲过度，足冷气虚所致，宜四君子汤加熟地黄、枸杞子、菟丝子、巴戟天、杜仲、破故纸、肉豆蔻、五味子、山茱萸治之。猪肾一枚，加故纸、小茴香、青盐烧服亦可。

饮 食

水谷入胃，其浊者为渣滓，下出幽门，达大小肠而为粪，以出于谷道。其清者候然而化，依脾气而上升于肺，其至清而至精者，由肺而灌溉乎四体，为汗液、津唾，助血脉，益气力，为生生不息之运用也。其清中之浊者，下入膀胱而为溺。此虞天民《医学正传》所论，其言水谷消化之道甚明，故全录之。凡食不化者，责之于脾，六君子汤主之。水不化者，责之于肺，二陈汤加防己、桑皮、桔梗、木通治之。消渴者肺火也，甘露饮加花粉治之。消谷者胃火也，白虎汤加黄连、人参、枳壳、厚朴、生地黄治之。饮一溲二，为下消，肾虚也，肾气丸主之。食入即吐，为火逆，泻心汤加生姜、竹沥治之。但用水漱口，而不欲饮者，多是经脉中有瘀血，宜四物汤加红花、血通、干



漆、冰片、葱白、桃仁治之。食入良久，反胃吐出，或不化而飧泄者，为脾不磨食，六君子汤加肉豆蔻、破故纸、吴茱萸、五味子治之。

夫人之所以能化食思食者，全赖胃中之津液，吾于总论已详言之。有津液则能化食，能纳食，无津液则食停不化。观停食病，食入反吐，粪如羊屎，可知无津液则食不能化之故也。观噤口痢，咽干津竭，食不得下，可知无津液则不能纳之故矣。痢证噤口者，另详便血门。膈食不化，以及血虚津枯，不思饮食者，宜用左归饮加天花粉、人参、玉竹、党参、莲米、白芍、芝麻治之。

一凡平人内伤饮食，多是中寒洞泄，治宜理中汤、平胃散以温燥之。若失血之人，内伤饮食，则反多壅实生热之证，往往手足潮热，口干气逆，冲脉作咳。若用温燥之药，不惟饮食不化，且更加壅热矣。用小柴胡汤加枳壳、厚朴、大黄，轻则加莱菔子、麦芽。越鞠丸加减亦治之。

感 冒

血家最忌感冒，以阴血受伤，不可发汗故也。然血家又易感冒，以人身卫外之气，生于太阳膀胱，而散布于肺，血家肺阴不足，壮火食气，不能散达于外，故卫气虚索，易召外邪，偶有感冒，即为头痛、寒热、身痛等证。若照常入治法，而用麻、桂、羌、独，愈伤肺津，肺气益束而不能达，不惟润血分之阴，愈以助气分之邪矣。治惟和解一法，为能补正祛邪，宜先生其津，使津足而火不食气，则肺气能达于皮毛，而卫气充矣。次宜疏理其气，使血分和解，则不留邪为患，而外邪自解矣。宜小柴胡汤加杏仁、荆芥、防风、紫苏主之。口渴加花粉，去半夏，身痛加

粉葛根。内动痰火者，再加茯苓、旋覆花。内动寒水者，另用苏子降气汤治之。

外感风寒，客于肺中，外证已退，久咳不愈者，失血家往往有之。宜《千金》麦门冬汤，其麻黄捣茸蜜炙，变峻为缓，以搜陈寒。寒客肺中，久则变而为热，故用此方。或小柴胡加苏子、薄荷、细辛，亦与麦门冬汤相仿佛。感冒甚重，传变为热者，宜照伤寒法治之，清热攻里，可以任量。惟失血家不得轻用吐法，戒之。

失血之人有状似感冒，而实非感冒者，由于肺痿气虚，时时洒淅恶寒，鼻塞流清涕，乃金被火克，内壅外闭，卫气不布之故。只宜清养肺金，毋得妄用发散，以张火焰也，太平丸补散兼行以治之，《千金》麦门冬汤、小柴胡汤皆宜。小柴胡汤通上焦之津液，以调和荣卫，尤平稳而神奇。

痉 掣 拘急

痉者，角弓反张；掣者，手足抽扯；拘急者，头勾足局，肘膝相拘。伤寒中风，凡遇此等，分三面治之。失血家亦宜分三面施治，而用药略有不同，眉列如下。

角弓反张者，太阳经病也。无汗用葛根汤，有汗用桂枝加葛根汤。血家病此，多是血燥生风，筋灼而挛，麻、桂皆其所忌，前方不中与也。宜四物汤加葛根、防风、荆芥、独活、羚羊角、桑寄生、续断、杏仁治之。

手足抽掣，口目斜引者，少阳经病也。伤寒中风，用大秦芫汤。此方风药虽多，尚兼滋补。血家病此，亦可借用，再加阿胶、羚羊角、人参、天花粉，以柔润熄风，则与血家更宜。而前拘急属阳明经，伤寒中风，得此者，三一承气汤治

之。血家得此为阳明津液大虚，筋为之缩，法宜大生津液，玉女煎加天花粉、玉竹、葛根、竹茹、人参、麦门冬、白芍、枳壳治之。

又曰：肝主筋，肝病则惊骇、筋挛，今且不必缕分，总以治肝为主。四物汤加羚羊角、酸枣仁、木瓜、荆芥、黄芩治之。

此乃血家发痉之治法，非通治诸痉之法，读者须知。

暑 疫

暑者，湿热合气之谓也。热蒸则湿动，湿郁则热遏，湿热合化，是为暑气。《月令》所谓土润溽暑，此之谓也。热甚则口烦心渴，脉数溺赤，湿甚则泄痢肿满，喘急闭闷，病状不一，总系热湿二气而已。血家阴虚，湿热之邪尤易感受，宜统以大清凉饮治之。湿甚者再加防己，虽不能尽暑之治法，然本此方以推广之，可以得变通之妙。

又有阴暑，实非暑也，乃夏月伏阴内动之寒症，毋循名而失实。疫者，四时不正恶戾臭秽之气，触人为病，病气又能传染，是名曰疫。沉冬则无、夏秋常有。其气触人，皆从口鼻而入，内伏脏腑之中，发作则壮热头痛，变疟动痢，狂躁肿急，不一其形。虽有外证，不得发表，但解其里，则表气自和，清瘟败毒饮加酒大黄治之。血家阴虚，疫邪易发，故并言之。另有瘟疫专书，详明者多，宜细查阅，此第举其大意耳。

食 复

失血家，胃气清和，津液自生，火自降，痰自顺，而病亦自愈矣。若伤饮食，

则中宫壅滞，气与火不得顺利，上冲于肺则为咳嗽，外蒸肌肉则发热，内郁于心则为烦。由是血不得宁，因之复发，名为食复，宜甲己化土汤加枳壳、厚朴、炒栀子、麦芽为主。咳者加紫菀、麦冬、五味子、杏仁。发热者加石膏、知母。心烦者加黄连、当归。腹痛者加酒大黄。已动血者，加桃仁、苏木。或用逍遥散，照上加减法，亦调和胃气善方，小柴胡汤亦可。仲景治食复，言有宿食者，皆主芍药、大黄，又取二物力能推荡。盖宿食不去，不独阻新食之进，且伤气壅邪，转生诸疾，故主大黄以速去之，以免伤其正气，胜楂、曲之功千万。医者须知此理，临证庶有胆识。

夫失血之人，所以易于停食者，多是胃中有热，贪多饮食，既食之后，脾津枯少，不能糜烂消化，是以易于停食。宜四君子汤加黄精、山药、玉竹、天花粉、麦芽、白芍、生地黄、枸杞子、当归、麦冬、山楂、莱菔汁煎服。此等治法，但读东垣《脾胃论》者，断不能知。

劳 复 怒复

静则气平而生阴，动则气躁而生阳，烦热喘咳，随之而作。失血病因劳动而复发者十之五六，亟宜调息瞑目，以收敛浮动之气，使阴生阳秘，而血乃不复动矣。人参固本汤加蒲黄、苏木治之。烦热甚者，宜用地骨皮散加炒栀子、蒲黄。喘咳甚者，宜人参清肺汤治之，或三才汤加五味子、云茯苓、沉香、甘草；清燥救肺汤亦治之。血复止后，多饮独参汤，熟睡以息之。

怒复者，怒气伤肝，相火暴发，而血因奋兴，当归芦荟丸以泻之，龙肝泻肝汤以清之，丹栀逍遥散以和之，小柴胡汤加



牡蛎、青皮以抑之。血潮不止者，泻心汤加当归、白芍、沉香、香附子、降真香以止之。十灰散用香附子、槟榔、童便、醋调服以止之。去血过多则阴愈伤，阳愈亢，怒气愈不能平，宜当归、人参、沉香、香附子、生地黄、五味子以大补之，少与之食，以消息之。

总之，失血之人，戒劳更能戒怒。《医学考辨》有戒怒诗云：病家误，戒忿怒，忿怒无非些小故。血随气上不循经，犹如轻车就熟路。吾临血证多矣。每有十剂之功，败子一怒。病家自误，医士徒劳，堪发一叹。

时 复

时复者，谓血家春夏得病，至次年春夏复发；秋冬得病，至次年秋冬其病复发。值其时而仍病，故曰时复。夫人身五脏六腑，与天之气运呼吸相通，原是一体，故天之阴阳能构人之疾病，其实非天病人也，乃人身气血先有偏盛，故感天气之偏盛而病遂作焉。

血家病得于春者，乃肝经血虚火旺，春木之气，内通于肝，肝经感木气，而风动火发，故值春时，旧病复作。其已发吐血者，宜地骨皮饮加蒲黄、黄芩、龙胆草、杏仁、柴胡、荆芥、醋炒大黄治之。尚未发作者，须服五味逍遥散加牡蛎、阿胶、龙骨、香附子、五味子，或用左归饮加阿胶、龟板、牡蛎、五味子以滋养之，使肝肾阴足，则火伏而不动矣。凡冬日春时得血病者，均宜用此法以养肝肾，使阳气封溢而不泄，斯病不发矣。又凡肝经火动者，必先有热蒸口苦，魂梦不宁诸证，柴胡清骨散亦治之。

失血之病，得于夏者，乃心经火旺，次逢夏月复发，宜泻心汤加丹皮、蒲黄、

生地黄、木通、甘草梢、降香、牛膝。其未发时，若见烦热，即宜预服生地黄散以遏止之，或天王补心丹以养之。又按：夏月暑盛，病多发于阳明，以阳明主燥热，暑热相合，故多属阳明。病在阳明者，口渴身热，烦躁便闭，恶闻人声，脉势洪大，以此为辨。其吐出之血，亦必甚多，宜犀角地黄汤加葛根、金银花、知母、蒲黄、大黄、枳壳。若尚未动血，初觉发热口渴者，玉女煎加蝉蜕、秦皮、茵陈、枳壳。或先服甘露饮，以养胃阴，免动燥气。

秋乃金令，肺气主之。凡失血家至秋时皮毛收敛，未能秘密，往往外合风气，内壅热邪，发咳动血，尤为容易。病家医家，皆须善为调理，庶可补天再造也。若是秋时得病，是病本得于肺，次逢秋月，本脏不润，复发痿燥而咳血者，清燥救肺汤加生地、蒲黄治之，人参清肺汤加紫菀、当归、蒲黄亦可。葛可久太平丸既滋肺阴，兼清风痰，尤治肺良方。若肺气郁而不布，卫阳不外达，津液不下降，皮毛洒淅，寒热作咳者，宜小柴胡加荆芥、防风、桔梗、杏仁、蒲黄、苏木、瓜蒌根、麦冬、桑皮、陈皮、枇杷叶治之。风寒客于肺中，久咳不止者，宜《千金》麦门冬汤。其麻黄捣茸炙过，以搜陈寒。或重用太平丸，重加薄荷，亦和散之法。

冬令属水，肾气主之。此时阴气坚凝，则阳气潜藏，龙雷不作。若阴气不足，则阳气不潜，况此时阳气皆入于内，人身阴虚者，既多内热，加以阳气入内，两热相合，致失冬令寒热之象，此与冬行夏令无异，是以火迫血动而复发也。治法宜滋肾阴，泄内热，使其阴凝阳秘，复成为大冬之令，斯病愈矣。已动血者，玉女煎加蒲黄、丹皮、苏木，继服大补阴丸、六味丸以收功。乘其未发，先用麦味地黄

汤滋之。火之不藏，如三冬不雪，腊月鸣雷。潜纳阳气，皆可加龙骨、牡蛎。吾于冲脉言之甚详，须参看。

凡物有根者，逢时必发。失血何根？瘀血即其根也。故凡复发者，其中多伏瘀血，以及遇节气，遇阴雨而即蒸热发动者，均是瘀血为病，宜血府逐瘀汤加干漆、桃奴治之，或用仲景大黄廑虫丸少少与之。此理须知，方不为血证所瞒。

房 劳 复

血之运行，听命于气。气乃先天肾水之中一点生阳，静而复动，化生精血。若以房劳伤其精血，则水虚而火发，气动而血升，乌有病之不发乎？宜都气丸加麦冬、龟鹿胶治之。火盛者，大补阴丸加鹿胶、桑螵蛸治之，或加味虎潜丸脾肾兼治。或三才汤加桑螵蛸、秋石、海粉、黄柏、紫梢花治之。失血之人，以养息为第一。若不禁房劳，是自促命期，于医何咎。

附：抱儿痲论

世谓妇人有胎，复得咳嗽发热骨蒸，或吐血，或梦交，名为抱儿痲。其胎不能孕满十月，或七八月，或五六月，胎便痿堕，儿不长成。其每坐产之后，不得满月，定然废命。古书不见名论，俗医又无治法，世皆以死证目之，而死者果相接踵，良可哀也。夫妇人怀孕，其气血既结养胞胎，又加以病，再耗其气血，一身之气血无多，那堪两件消耗，是以前胎不能长养，而母被胎困，又受病侵，双斧伐枯树，不死何待？顾其受命之重，诚如所云，而果得治法，何难起死回生哉？吾妻病此，亲手调治，竟得保全。始知抱儿痲

之所以不起者，失治之咎耳。夫妇人血和，然后有子，血病于是胎病。治之之法，总视其证，有时以安胎为主，胎安则母自安；有时以治病为主，病去则胎自固。据其见证，照病用药，自无不愈者也。大旨此病，世皆谓为极虚之证，而不知此病多是实邪。何以言之？盖人身除肠胃中，皆不可有物塞碍，是以针砭刺穴，停住片时，即能堵塞其气，况胎乃块然一大物，塞于下部，则气实而喘，气逆而呕，气盛而为火，皆以其壅塞故也。夫人之怀孕，不啻藏珍，而胎之病人，如有积块，是以怀孕之脉，沉分搏指，亦与下焦积块之脉相似。第积块攻而通之，则实邪去而人安。胎则无攻通之法，是以不便施治，然有逆实之证，亦须消息，以补兼攻，斯不至留病为患。盖必摆脱一切拘禁，而后可救皆不能救之死证。《内经》云：有故无殒也。则知不拘禁例，一意治病，为安胎最上之法。故抱儿痲，吐血逆满，不须顾胎，直宜凉血泄瘀，丹皮、桃仁，所以不禁，瘀血既去，则不壅热，去旧生新，胎反得新血之养。若气逆火甚，非寻常杏仁、枳壳、桔芩等药所能治者，酒炒大黄亦间可用。又凡此病，皆胎气壅于下部，反而上熏，肺金直当其气，故治抱儿痲以保养肺金为第一要法，清燥救肺汤、紫菀散主之。痰凝气阻，咳逆不休者，豁痰丸治之。水饮冲肺，肺胀咳嗽，不得卧息者，葶苈大枣泻肺汤主之。桔梗宁肺汤补泻兼行，保和汤多补少泻，皆宜酌用。此病发于胞中，其本在下，清理肺金，不过治标之法耳。然胎在下部，既不能攻治其本，则不得不重治其标，保助肺金，以敌病气，虽病气上熏，亦无碍也。且肺为华盖，位虽居上，而通水道，下输膀胱，又主制节，下达大肠。肺调则大肠不滞，气得从大肠而泄，则胎虽阻之，而



上熏之势，亦稍杀矣。肺调则小水通利，气得从小水而泄，则胞中之气，亦得从小水泄下。盖膀胱者，胞之室，膀胱畅则胞气可借之得舒，而上熏之势，亦少杀矣。若大便燥结者，急宜用清燥救肺汤加火麻仁、白芍、肉苁蓉、枳壳、厚朴、当归治之。若小便不利者，急宜用清燥救肺汤加草梢、生地、木通、防己、知母、桑皮治之。且小便出膀胱，属太阳经，主皮毛；大便出大肠，属阳明经，主肌肉。二经调达，则肌肉皮毛之气，皆清理而不滞，自不发寒蒸热矣。第皮毛肌肉之属气分者，既可以免，而腠理之热，属血分者，并不关于二经。人身腠理之气，乃三焦所司，三焦属相火，内寄于肝胆，而下藏于胞室。今胞室既为胎所站，则相火上壅而为呕吐，失血者往往而然。相火之气，循经外达，壅于腠理，则生寒热，甚则骨蒸。推原其故，以胞室为胎所站，相火不得任意游行，是以壅遏。此时不能夺去其胎，只得清泄胞中之气，使相火有所泄，斯不与大壅耳，宜四物汤加黄柏、知母、赤茯苓、泽泻、山萸肉、甘草梢、肉苁蓉，此是治胞室以滋相火之本也。外用小柴胡汤以和其腠理。蒸热之甚者，可用清骨散以泻之，此是治少阳以清相火之标也。是时胞宫不便重治，只合多清少阳，以重治其标，即不全愈，而亦杀其病气矣。如欲胞室腠理面面兼治，则宜四物汤合柴胡清骨散治之。夫抱儿瘁之病根虽在胞，而其受病则在于肺。惟其肺金津虚，无以转输于下，是以胞中之水，皆得泛上而为病。无论咳热诸证，总宜大滋其肺，使肺津得调，肺气得降，则胞中之水火，虽欲上逆，而亦不为害，救肺汤、紫菀散、太平丸、保和汤、人参清肺汤、阿胶泻白散可常服之。第胞宫之水火上逆，则病见肺，而水火之实，又实根于肾中。胞宫之相

火，肾中之阳也。胞宫之阴水，天癸之水也。须极力滋补其肾，使水化则不为痰，阴足则不动火，此为正本清源之治。肾中阴虚而火动者，则水结为痰、为咳、为肿、为淋闭、骨蒸，地黄汤加杏仁、五味子、麦冬、桑皮、黄柏、知母以清之。肾中阳虚不化水者，则水停为饮，为咳，为肿，为淋闭、清谷不化，宜地黄汤加故纸、杜仲、艾叶、附片、台乌药、沉香、木通以温其阳。若肾中痰火上逆之至，喘咳不止，胎亦上逼，照上用六味地黄汤加龙骨、牡蛎、钟乳石、牛膝、半夏、五味子、麦门冬、川贝母治之。此坠降之药，各书俱云堕胎，然无病之胎，固忌此等。今既有肾气逆上之病，高者抑之，有病受坠而下之，乃适当其胎之正位，胎反其位，而不上逼，何堕之有？至于气逆之极，发动吐血，呕咳呃逆，诸般上逆之证，宜降气者，枳壳、厚朴、葶苈子、槟榔任量而施；宜降火者，酒大黄、胡黄连、知母、黄柏、龙胆草随宜取用，亦所不妨。况乎胎中吐血，多因素有瘀血阻滞，胎气两不相容，是以动血。欲去瘀血，凡桃仁、丹皮、五灵脂、红花、延胡索等，皆宜用之。若徒守拘禁，与养痍成患无异。医者果能破除俗见，而参透其所以然，于治抱儿瘁，何难起死回生哉？

又曰：用药虽不必徒守拘禁，然亦须审病，中病而止，勿毫无顾忌，而不知轻重也，慎之。

产母之所以系胎者，带脉也。带脉解则胎坠矣。若见腰痛之证，则早用当归、白术、熟地、淮山药、杜仲、故纸、山萸肉、龟胶、黄柏、黄芪、知母、菟丝子、甘枸杞、续断、云茯苓治之。其余带脉治法，详经血、产血门。产母既病抱儿瘁，困惫之极，胎不能保，则亦无须存胎，但以安保产母为急，归芍汤加人参、糯米、



芫根、阿胶，听其安可也，堕亦可也。胎既下后，但照正产，按法治之，去瘀生新，自无不愈。

再按：抱儿瘵，产前已大虚耗，一旦产后，必见危险之证，较之寻常正产，更宜预防。一汗出不止，独参汤救之，浮热脉大者，加附子以引阳入阴。此虽胎前常病，火燥而至是，阳气欲脱，不得仍照火燥治法。四物汤加炮姜，亦是从阴引阳之法，皆可审用。一喘促为气脱之候，参附汤加五味、沉香治之。一血崩为血脱之候，归脾汤加血余灰、棕灰、海螵蛸、鱼胶治之。亦有怒动肝火而血崩者，归脾汤加柴胡、梔子治之。此三危证，正产有之，病抱儿瘵者，在所必有，医家病家，皆宜预防。

夫胎前属实热，产后属虚寒，平人大抵然也。至于病抱儿瘵者，胎前之病，无一非热。至于产后，则不尽虚寒。盖胎前已病阴虚，而产后去血过多，其阴愈虚，发热发咳，尤属痿燥之极，若徒守产后宜温补之说，鲜不促命。宜左归饮加阿胶、

天花粉、百部、人参、麦门冬、玉竹、五味子治之。骨蒸咳逆者，团鱼丸治之。阴虚火动，挟水饮而上干者，四物汤合二陈汤，再加柴胡、黄芩、姜汁、竹沥、竺黄、胆南星、金箔、牛黄治之。其余杂证，均照产科治法，自无不愈。兹所论者，乃抱儿瘵产后之治法，与正产略异，然亦第举其端，尚待医士扩而充之。

一、凡治抱儿瘵，必先熟吾书中经血、胎血、产血诸门，而于各女科又参酌，庶克有济。

一、凡抱儿瘵，须在初病时即行调治。治或未愈而用药不错，庶几产后可以治愈。如不知治法，则产后必亡。医家病家，两宜慎之。

以上所论抱儿瘵治法，已具大略。而内中又或加外感，则虽照血家感冒之法加减治之；或加内伤，则虽照血证饮食诸法加减治之；或添怒气而病增，则宜照怒复条内所用诸药治之；或加房劳而病剧，则宜照房劳复条内所用诸药治之。法外有法，难以笔传。



卷七 方解上

古今方共八十二条

仲景泻心汤

大黄二钱，酒炒 黄连三钱 黄芩四钱

心为君火，化生血液，是血即火之魂，火即血之魂，火升故血升，火降即血降也。知血生于火、火主于心，则知泻心即是泻火，泻火即是止血。得力大黄一味，逆折而下，兼能破瘀逐陈，使不为患。此味令人多不敢用，不知气逆血升，得此猛降之药，以损阳和阴，真圣药也。且非徒下胃中之气而已，即外而经脉肌肤，凡属气逆于血分之中者，大黄之性，亦无不达。盖其气最盛，凡人身气血凝聚，彼皆能以其药气克而治之，使气之逆者，不敢不顺。今人不敢用，往往留邪为患，惜哉！方名泻心，乃仲景探源之治，能从此悟得血生于心，心即是火之义，于血证思过半矣。

十灰散

大蓟 小蓟 茅根 棕皮 侧柏 大黄 丹皮 荷叶 茜草 梔子各等分

上药烧存性为末，铺地出火气，童便、酒、水随引。黑为水之色，红见黑即止，水胜火之义也，故烧灰取黑。得力全在山梔之清，大黄之降，火清气降，而血自宁。余药皆行血之品，只借以向导耳。吹鼻止衄，刃伤止血，皆可用之。

独参汤

人参二两

浓煎细咽，熟睡。取养胃之阴，安护其气，气不脱则血不奔矣。世以党参代之，并认为阳药，不知人参柔润甘寒，乃滋养中宫津液之药。人之真气，生于肾中，全赖水阴含之，出纳于肺，又赖水津以濡之。故肾中水阴足，则气足而呼吸细；肺中之水津足，则气足而喘息平。人参滋补中宫之津液，上布于肺，下输于肾，故肺肾之气，得所补益。世人不知气为水之所化，而以属阳，妄指参为阳药。幸陈修园力辨其诬，而修园谓壮火食气，参泻壮火故补气，其说犹有隔膜，尚未识气即是水之理。吾于“总论”言之甚详。须知气即是水，而人参之真而乃见。

甘草干姜汤

甘草三钱，炙 干姜二钱，炮 五味子一钱

甘草炙过，纯于补中；干姜变黑，兼能止血。二药辛甘合化，扶阳气以四达，血自运行而不滞矣。惟五味收敛肺气，使不上逆，以止气者止血，凡阳虚脾不摄血者，应手取效。但血系阴汁，血亏即是阴亏，刚燥之剂，往往忌用。必审其脉证，果系虚寒者，始可服此方。

四物汤

当归四钱 生地四钱 川芎二钱 白芍三钱

柯韵伯曰：心生血，肝藏血，故凡生血者，则究之于心；调血者，当求之于肝也。是方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方也。当归和血，川芎活血，芍药敛

血，地黄补血。四物具生长收藏之用，故能使荣气安行经遂。若血虚加参、芪，血结加桃仁、红花，血闭加大黄、芒硝，血寒加桂、附，血热加芩、连。欲行血去芍，欲止血去芎，随宜加减，则不拘于四物矣。如遇血崩、血晕等证，四物不能骤补，而反助其滑脱，又当补气生血，助阳生阴长之理。盖此方能补有形之血于平时，不能生无形之气于仓卒。能调阴中之血，而不能培真阴之本。韵伯此论，虽有不足于四物，然谓四物为肝经调血之专剂，则深知四物之长者矣。盖肝主藏血，冲任血海，均属于肝，故调血者，舍四物不能为功。

白虎汤

石膏一两 知母五钱 甘草二钱 粳米一撮

四药甘寒，生胃阴，清胃火。阳明燥热得此，如金飏夕起，暑酷全消，故以秋金白虎名汤，乃仲景伤寒阳明之正方。借治血证脉洪大，发热口渴者，尤有捷效。

佛手散即归芎汤

当归五钱 川芎三钱

酒水各半煎服。辛以行气，温以行血，有汁能生血。二味为活血行血之要药。

失笑散

蒲黄三钱 五灵脂五钱

蒲生水中，花香行水，水即气也。水行则气行，气止则血止，故蒲黄能止刀伤之血。灵脂气味温行以引血。二者合用，大能行血也。

大柴胡汤

柴胡三钱 半夏三钱 白芍三钱 黄芩三钱 枳壳二钱 大黄钱半 生姜三钱 大枣三枚

黄芩一味，清表里之火；姜、枣、柴胡，使邪从表解；半夏、白芍、枳壳、大

黄，使邪从里解。乃表里两解之剂，而用里药较多。后之双解散、通圣散，皆从此套出。借治血证，或加表药，或加血药，可以随宜致用。

逍遥散加丹、梔，名丹梔逍遥散

柴胡三钱 当归四钱 白芍三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草钱半 薄荷一钱 煨姜三钱 丹皮三钱 梔子二钱

此治肝经血虚火旺，郁郁不乐。方用白术、茯苓，助土德以升木。当归、白芍，益荣血以养肝。薄荷解热，甘草缓中，柴、姜升发，木郁则达之，遂其曲直之性，故名之曰逍遥。如火甚血不和者，加丹皮、山梔，清理心包。心包主火与血，为肝之子，为火之母。治心包之血，即是治肝之血；泻心包之火，即泻肝之火。以子母同气故也。

当归芦荟汤

当归一两 胆草一两 芦荟五钱 青黛五钱 梔子一两 黄连一两 黄柏一两 黄芩一两 大黄五钱 木香二钱半 麝香五分

旧用神曲糊丸，姜汤送下。借治血病，用酒丸，童便下，尤佳。人身惟肝火最横，每挟诸经之火，相持为害。方用青黛、芦荟、胆草，直折本经之火；芩、连、梔、柏、大黄，分泻各经之火。火盛则气实，故以二香以行气。火盛则血虚，故君当归以补血。治肝火决裂者，惟此方最为有力量，莫嫌其多泻少补也。

地黄汤

熟地一两 山药五钱 山萸肉五钱 茯苓三钱 丹皮三钱 泽泻三钱

陈修园谓人之既生，以后天生先天，全赖中宫输精及肾，而后肾得补益。谓此方非补肾正药，然肾经水虚火旺者，实不可离。方取熟地以滋肾水，而又恐肝木盗水之气，故用山萸以养肝之阴，补子正以实母也。再用山药补脾土，启水津以给



肾。用丹皮清心包，泻火邪以安肾，庶几肾中之水得以充足。特虑有形之水质不化，则无形之水津亦不能生，尤妙茯苓、泽泻，化气利水，以泻为补，虽非生水之正药，而实滋水之要药。

花蕊石散

花蕊石煨为末，每服三钱

男用酒调服，女用醋水服，瘀血化水而下。按：此药独得一气之偏，神于化血。他药行血，皆能伤气，此独能使血自化而气不伤，真祛瘀妙品。

侧柏叶汤

侧柏叶三钱 炮姜钱半 艾叶三钱 马通二两

热气藏伏于阴分，逼血妄行不止，用姜、艾宣发其热，使行阳分，则阴分之血，无所逼而守其经矣。柏叶属金，抑之使降。马为火畜，同气相求，导之使下，则余烬之瘀，一概蠲去。此为热伏阴分从治之法。乃久吐不止，一切寒温补泻，药几用尽，因变一法，以从治之。凡遇热证，用之须慎。若系寒凝血滞者，则无不宜。马通汁，即马粪泡水。无马通，以童便代之。

人参泻肺汤

人参三钱 黄芩三钱 梔子三钱 枳壳二钱 甘草一钱 连翘一钱 杏仁三钱 桔梗二钱 桑皮三钱 大黄一钱 酒炒 薄荷一钱

葶苈大枣泻肺汤，是泻肺中之水，此方是泻肺中之火。肺体属金，不自生火，皆由心火克之，胃火熏之也。故用梔子、连翘以泻心火，黄芩、大黄以泻胃火。肺为火郁，则皮毛洒淅，用薄荷以发之。肺金不清，则水道不调，用桑皮以泄之。火盛即是气盛，用枳、桔、杏仁以利之，而人参、甘草，又补土生金以主持之。补泻兼行，调停尽善，实从葶苈大枣汤套出，

变泻水为泻火之法。凡上焦血滞痰凝，因火所致者，均可随证加减。

甲己化土汤

白芍五钱 甘草三钱

杨西山失血大法，以此为主方，而极赞其妙。其实芍药入肝，归、芎、桃仁善去旧血以生新血，佐黑姜、炙草，引三味入于肺肝，生血利气，为产后之圣药。各书多改炙草为益母草，不知益母乃凉血利水之药。此方取其化血，即能生血，如益母草，焉有生血之功，与方名相左。吾以为治红痢、尿血，或可用之。若此方断不可用。

牛膝散

牛膝三钱 川芎钱半 蒲黄三钱 丹皮三钱 桂心三钱 当归四钱

当归、川芎、蒲黄、丹皮，四药和血，桂枝辛温以行之，牛膝下走以引之。用治下焦瘀血，温通经脉，无不应验。方义亦浅而易见。

桃仁承气汤

桃仁五钱 大黄二钱 芒硝三钱 桂枝二钱

桂枝禀肝经木火之气，肝气亢者，见之即炽，肝气结者，遇之即行，故血证有宜有忌。此方取其辛散，合硝、黄、桃仁，直入下焦，破利结血。瘀血去路，不外二便，硝、黄引从大便出，而桂枝兼化小水，此又是一层意义。

小调经汤

当归三钱 赤芍三钱 没药二钱 琥珀二钱 桂枝二钱 细辛五分 麝香少许

当归补血，赤芍行血，树脂似人之血，没药为树脂所结，故能治结血，琥珀乃树脂所化，故能化死血。四药专治瘀血，亦云备矣。而又恐不能内行外达也，故领以辛、桂、麝香，使药性无所不到，而内外上下，自无伏留之瘀血。所以不循

经常者，多是瘀血阻滞，去瘀即是调经。

小柴胡汤

柴胡八钱，川产为真 黄芩三钱 半夏三钱 大枣三枚 人参二钱 甘草一钱 生姜二钱

此方乃达表和里，升清降浊之活剂。人身之表，腠理实营卫之枢机；人身之里，三焦实脏腑之总管。惟少阳内主三焦，外主腠理。论少阳之体，则为相火之气，根于胆腑。论少阳之用，则为清阳之气，寄在胃中。方取参、枣、甘草，以培养其胃；而用黄芩、半夏，降其浊火；柴胡、生姜，升其清阳。是因其气和畅，而腠理三焦，罔不调治。其有太阳之气，陷于胸前而不出者，亦用此方，以能清里和中，升达其气，则气不结而外解矣。有肺经郁火，大小便不利，亦用此者，以其宣通上焦，则津液不结，自能下行。肝经郁火，而亦用此，以能引肝气使之上达，则木不郁，且其中兼有清降之品，故余火自除矣。其治热入血室诸病，则尤有深义。人身之血，乃中焦受气取汁变化而赤，即随阳明所属冲任两脉，以下藏于肝。此方非肝胆脏腑中之药，乃从胃中清达肝胆之气者也。胃为生血之主，治胃中，是治血海之上源。血为肝之所司，肝气既得清达，则血分之郁自解。是正治法，即是隔治法，其灵妙有如此者。

犀角地黄汤

犀角钱半 生地五钱 白芍三钱 丹皮三钱

犀牛土属而秉水精，地黄土色而含水质。二物皆得水土之气，能滋胃阴，清胃火，乃治胃经血热之正药。然君火之主在心，故用丹皮以清心。相火所寄在肝，故用白芍以平肝。使君相二火，不凑集于胃，则胃自清而血安。

甘露饮

天门冬三钱 麦门冬三钱 生地黄三钱 熟地黄三钱 黄芩三钱 枳壳一钱 石斛三钱 茵陈三钱 甘草一钱 枇杷叶二片，去毛

陈修园曰：胃为燥土，喜润而恶燥，喜降而恶升。故用二地、二冬、石斛、甘草，润以补之；枇杷、枳壳，降以顺之。若用连、柏之苦，则增其燥。若用芪、术之补，则虑其升。即有湿热，用一味黄芩以折之，一味茵陈以渗之足矣。盖以阳明之治，重在养津液，方中地、冬等药，即猪苓汤用阿胶以育阴意也。茵陈、芩、枳，即猪苓汤用滑、泽以除垢意也。

清燥救肺汤

人参一钱 甘草一钱 黑芝麻一钱 石膏二钱，煨 阿胶一钱 杏仁一钱，去皮尖 麦冬二钱 枇杷叶炙，一片 冬桑叶三钱

喻嘉言曰：诸气贲郁之属于肺者，属于肺之燥也，而古今治气郁之方，用辛香行气，绝无一方治肺之燥者。诸呕喘痿之属于上，亦属于肺之燥也，而古今治法，以痿呕属胃经，以喘属肺，是则呕与痿属之中下，而惟喘属上矣。所以亦无一方及于肺之燥也。即喘之属于肺者，非行气，即泄气，间有一二用润剂，又不得肯綮。今拟此方，名清燥救肺，大约以胃为主，胃土为肺金之母也。其天冬、知母，能清金滋水，以苦寒而不用。至苦寒降火之药，尤在所忌。盖肺金自至于燥，所存阴气不过一线，倘更以苦寒下其气，伤其胃，尚有生理乎？诚仿此增损，以救肺燥变生诸证，庶克有济。

保和汤

甘草二钱 阿胶三钱 百合三钱 知母三钱 贝母三钱 五味子一钱 天冬三钱 麦冬三钱 桔梗三钱 薄荷一钱 饴糖三钱 薏苡仁三钱 马兜铃二钱

肺经之津足，则谈火不生而气冲和。



苦津不足，则痰凝火郁，痿咳交作，而气失其和矣。方用饴糖、甘草、阿胶，补胃以滋肺津，复加清火、祛痰、敛浮、解郁之品，凡以保护肺金，使不失其和而已。葛可久此方，虽不及救肺汤之清纯，然彼以滋干为主，此以清火降痰为主。各方用意不同，无相诋訾。

麦门冬汤

麦冬二两 半夏六钱 人参四钱 甘草四钱 粳米一握 大枣十二枚

参、米、甘、枣四味，大建中气，大生津液。胃津上输于肺，肺清而火自平，肺调而气自顺。然未逆未上之火气，此固足以安之。而已逆已上之火气，又不可任其迟留也。故君麦冬以清火，佐半夏以利气。火气降则津液生，津液生而火气自降，又并行而不悖也。用治燥痰咳嗽，最为对症，以其润利肺胃，故亦治隔食。又有冲气上逆，夹痰血而干肺者，皆能治之。盖冲脉起于胞中，下通肝肾，实则丽于阳明，以输阳明之血，下入胞中。阳明之气顺，则冲气亦顺，胞中之血与水，皆返其宅，而不上逆矣。此方与小柴胡合看更明。小柴胡是从胃中引冲气上行，使火不下郁之法。此方是从胃中降冲气下行，使火不上干之法。或去粳米加蜜，更滋润。

四磨汤

人参 乌药 槟榔 沉香各等分

上药磨水煎服，治上气喘急。取人参滋肺，以补母之气；取沉香入肾，以纳气之根；而后以槟榔、乌药，从而治之；泻实补虚，洵为调纳逆气之妙法。盖肺为阳，而所以纳气下行者，全赖阴津，故用人参以生津。肾为阴，而所以化气上行者，全赖真阳，故用沉香以固阳，为沉其水，故能直纳水中之阳也。

桂苓五味甘草汤

桂枝尖三钱 云茯苓四钱 炙甘草二钱 五味子一钱

此治肾中水气腾溢，阴火上冲，面赤咽痛，咳逆诸病。桂苓抑水下行，水行即是气行。然逆气非敛不降，故以五味之酸敛其气。土厚则阴火自伏，故以甘草之甘补其中也。

苏子降气汤

苏子三钱 半夏二钱 当归三钱 陈皮二钱 前胡二钱 厚朴一钱 沉香一钱 甘草一钱 生姜三片

气即水也，水凝则为痰，水泛则为饮，痰饮留滞，则气阻而为喘咳。苏子、生姜、半夏、前胡、陈皮，宜除痰饮，痰饮去而气自顺矣。然气以血为家，喘则流荡而忘返，故用当归以补血。喘则气急，故用甘草以缓其急。出气者肺也，纳气者肾也，故用沉香之纳气入肾，或肉桂之引火归元为引导。

肾气丸

熟地黄八钱 山萸肉四钱 山药四钱 云茯苓四钱 泽泻四钱 牡丹皮五钱 川附片三钱 肉桂二钱

肾为水脏，而其中一点真阳，便是呼吸之母。水足阳秘，则呼吸细而津液调。如真阳不秘，水泛火逆，则用苓、泽以行水饮；用地、萸以滋水阴；用淮药入脾，以输水于肾；用丹皮入心，以清火安肾。得六味以滋肾，而肾水足矣。然水中一点真阳，又恐其不能生化也，故用附子、肉桂以补之。若加牛膝，便具引火归元之功。若加知、柏，又治上热下寒之法。如去桂、附，加麦冬、五味，则纯于滋阴，兼治肺金。

辛字润肺膏

羊肺一具，洗 杏仁四钱 柿霜五钱 真酥五钱 真粉三钱 白蜜五钱

为末，搅匀入肺中，炖熟食。真粉即

上白花粉，真酥即上色羊乳。如无，以黑芝麻捣烂代之。方取肺与肺同气，而用诸润药以滋补之，义最浅而易见，然方极有力可用。

琼玉膏

生地一斤汁 白蜜一斤 人参八两 云苓十二两

生地汁合白蜜入磁瓶内，云苓、人参为末，和匀，放水中煮三昼夜，悬井中昼夜，取起，仍煮半日，白汤化服，为润利肺经之妙剂。

生脉散

人参三钱 麦门冬三钱 五味子七粒

人参生肺津，麦冬清肺火，五味敛肺气，合之酸甘化阴，以清润肺金，是清燥救肺汤之先声。

保元汤

人参三钱 黄芪三钱 黑枣三钱 炙甘草二钱 煨姜三片

草与黑枣，大补中土，再加煨姜以温之，黄芪以鼓之，人参以滋之。总使土气冲和，上生肺金，肺阳布护，阴翳自消，一切寒怯虚悸之症自除。此为温补肺阳法，与上滋肺阴法，为一寒一热之对子。

六君子汤

人参三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草二钱 陈皮三钱 半夏三钱

四君子，补胃和中，加陈皮、半夏以除痰气。肺之所以有痰饮者，皆胃中之水不行，故尔冲逆，治胃中即是治肺。

天王补心丹

当归三钱 熟地黄五钱 生地黄三钱 远志一钱 人参三钱 丹参三钱 天门冬三钱 麦门冬三钱 元参三钱 桔梗钱半 酸枣仁三钱 柏子仁三钱 云茯苓三钱 五味子一钱

陈修园曰：心字篆文只是一倒火耳。火不欲炎上，故以生、熟地补水，使水上

交于心，以元参、丹参、二冬，使火下交于肾，又佐参、苓以和心气，当归以生心血，枣仁以安心神，远志以宣其滞，五味以收其散，更假桔梗之浮为向导。心得所养，而何有健忘、怔忡、津液干枯、舌疮、秘结之苦哉。

朱砂安神丸

朱砂一钱 黄连三钱 生地三钱 当归三钱 甘草二钱

朱砂之重以镇怯，黄连之苦以清热，当归之辛以嘘血，更取甘草之甘，以制黄连之太过，地黄之润，以助当归所不及。合之养血清火，安镇心神。怔忡、昏烦、不寐之证，可以治之。

人参养荣汤

人参三钱 黄芪三钱，炙 白术三钱 甘草钱半 当归三钱 熟地四钱 大枣三钱 生姜三片 远志一钱 桂心一钱 陈皮二钱 白芍三钱 云苓三钱 五味子一钱

此方即中焦取汁，奉心化赤以为血之义。参、芪、术、草、大枣，大补中焦。中焦谷化则汁益生，故加陈皮以化谷。中焦水停则谷不化，故加姜、苓以别水。水谷既化，中焦之汁自生矣。再用归、地多汁以引其汁，凡系妇人催乳，用此足矣。若必令其奉心化血，则宜芍、味以敛之，使荣行脉中而不外散。加桂心、远志，启导心火，以助其化赤之令。补中者，开血之源也；导心者，化血之功也；敛脉者，成血之用也。此心火不足之治法，与炙甘草汤、建中汤相近。

归脾汤

白术三钱 黄芪三钱 茯神三钱 人参三钱 远志钱半 木香一钱 甘草二钱，炙 枣仁三钱 当归三钱 桂圆五枚，去壳

心主生血，脾主统血。养荣汤以治心为主，归脾汤以治脾为主，心血生于脾，故养荣汤补脾以益心。脾土生于火，故归



脾汤导心火以生脾。总使脾气充足，能摄血而不渗也。

养真汤

人参三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草钱半 山药三钱 莲米三钱 麦冬三钱 五味八分 黄芪三钱 白芍三钱

煎去头煎，只服二三煎，取燥气尽去，遂成甘淡之味。盖土本无味，无味即为淡，淡即土之正味也。此方取淡以养脾，深得其旨。

小建中汤

桂枝二钱 白芍四钱 甘草二钱 红枣三枚 生姜三片 饴糖一两

虚劳里急诸不足者，五脏阴精阳气俱不足也。故用姜、桂辛温以生阳，用芍、饴酸甘以生阴，大枣、甘草纯甘以补中。使中宫建立，则阳气化而上行，阴气化而下降。细按此方，乃建胃滋脾，以阳生阴之法。归脾汤从此方重浊处套出，补中汤从此方轻清处套出。

正元汤

人参附子汁煮 黄芪川芎酒煮 山药干姜煮 白术陈皮煎 云苓肉桂煮 甘草乌药煮各等分

六药为末，盐汤下。取火烈之品，法平和之药，雄烈之味既去，诚为温补少火之驯剂。

白凤膏

平胃散四两 人参一两 茯苓一两

上三味为末，纳枣内，入鸭腹中，陈酒煮烂，食鸭肉。将枣阴干，随用参汤、白汤化服。鸭乃血肉之品，其性滋阴，酒为五谷之精，其性和阳。合诸药养脾胃，大收纯和之效。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤

桂枝三钱 甘草二钱 龙骨三钱 牡蛎三钱

肝寒魂怯，用辛温镇补之品，以扶肝

而敛魂。心阳上越，肾阳下泄，此方皆可用之。

滑氏补肝散

枣仁二钱 熟地四钱 白术三钱 当归三钱 山茱萸三钱 山药三钱 川芎一钱 木瓜一钱 独活一钱 五味子五分

肝体阴而用阳，此以酸甘补肝体，以辛甘补肝用。加独活者，假风药以张其气也。欲其气之鼓荡者，则用独活。欲其气之温敛者，则用巴戟。欲其气之清平者，则用桑寄生。欲其气之疏达者，则用柴胡、白头翁。诸药皆治风之品，轻重不同，在人用之得宜。

炙甘草汤一名复脉汤

人参二钱 地黄二两六钱 麦冬八钱 阿胶二钱 芝麻五钱 炙草四钱 大枣三枚 桂枝三钱 生姜三钱 清酒一两

此方为补血之大剂。乡先辈杨西山言，此方极戒加减。惜未能言明其义。余按此方，即中焦受气取汁，变化而赤是为血之义。姜、枣、参、草，中焦取汁，桂枝入心化气，变化而赤。然桂性辛烈能伤血，故重使生地、麦冬、芝麻，以清润之，使桂枝雄烈之气，变为柔和，生血而不伤血。又得阿胶潜伏血脉，使输于血海，下藏于肝。合观此方，生血之源，导血之流，真补血之第一方，未可轻议加减也。时方养荣汤，亦从此套出。第养荣汤较温，此方多用生地、麦冬，则变为平剂，专滋生血脉。若催乳则无须桂枝。若去桂，加枣仁、远志，则更不辛烈。若加丹皮、桃仁，则能清心化血。加山栀，又是清心凉血之剂。加五味，则兼敛肺金。此虽加减，而仍不失仲景遗意，又何不可。

大补阴丸

熟地八钱 知母三钱 黄柏三钱 龟板四钱

苦寒之品，能大伐生气，亦能大培生气。盖阴虚火旺者，非此不足以泻火滋阴。夫人之生气，根于肾中，此气全赖水阴含之，若水阴不足，则阳气亢烈，烦逆痿热。方用知、柏折其亢，龟板潜其阳，熟地滋其阴，阴足阳秘，而生气不泄矣。

四物汤为生血和血之通剂

生地四钱 白芍三钱 川芎二钱 当归三钱

四君子汤

人参三钱 白术四钱 茯苓四钱 甘草二钱

异功散

即四君子汤加陈皮二钱。

八珍汤

即上二方合用也。气血双补之平剂。

十全大补汤

即八珍汤加黄芪、肉桂。为温补气血之大剂。

当归补血汤

黄芪一两 当归五钱

此方以气统血，气行则血行。外充皮肤，则盗汗身热自除。内摄脾元，则下血崩漏能止。

柴胡清骨散

柴胡三钱 青蒿三钱 秦艽三钱 白芍三钱 丹皮三钱 地骨皮三钱 鳖甲三钱 知母三钱 黄芩二钱 甘草一钱 童便少许 胡黄连一钱

肝为藏血之脏，又司相火，血足则火温而不烈，游行三焦，达于腠理，莫不得其温养之功。若血虚火旺，内则烦渴淋闭，外则骨蒸汗出，皆肝经相火之为病也。方用丹皮、知母、枯芩、黄连、童便，大清相火。而又恐外有所郁，则火不能清也，故用柴胡、青蒿、秦艽，以达其郁。又恐内有所结，则火不能清也，故用白芍、丹皮、鳖甲，以破其结。佐甘草一

味以和诸药。务使肝经之郁结解，而相火清，较逍遥散更优。

保命生地散

生地五钱 熟地三钱 枸杞三钱 地骨皮三钱 黄芪四钱 白芍三钱 甘草二钱 黄芩一钱 天门冬三钱

方取黄芪、甘草，人脾统血，余药清润肺肾，以治血之源流。或血止后，用此调养亦宜。

猪苓汤

猪苓三钱 泽泻三钱 云苓三钱 滑石三钱 阿胶三钱

此方专主滋阴利水，凡肾经阴虚，水泛为痰者，用之立效。取阿胶润燥，滑石清热，合诸药皆滋降之品，以成其祛痰之功。痰之根源于肾，制肺者治其标，治肾者治其本。

导赤散

生地黄四钱 木通二钱 甘草梢三钱 竹叶心三钱

季楚重曰：泻心汤用黄连，所以治实邪，责木之有余，泻子以清母也。导赤散用地黄，所以治虚邪，责水之不足，壮水以治火也。

麻黄人参芍药汤

麻黄一钱 桂枝三钱 黄芪三钱 人参三钱 炙草一钱 当归三钱 白芍三钱 麦冬三钱 五味子一钱

麻黄、桂枝，从外发表；黄芪、草、参，从内托里。使内犯之邪，皆从外出，自不至乘阴而吐衄矣。然既乱之血，又不可以治也，故用当归、白芍以和之，麦冬、五味以清之。又按：麻、桂力能发表，表解而血自止，是善用麻、桂之功，非麻、桂自能止血也。况仲景于吐血衄血，皆忌发汗，用此方者须审其的由外感，非此不解，然后一投即应。设忌发汗而反汗之，又误用麻、桂之过。麻、桂亦



不任咎也。

止嗽散

桔梗三钱 荆芥三钱 广紫菀三钱 广百部三钱 白前三钱 陈皮三钱 甘草一钱

普明子制此方，并论注其妙，而未明指药之治法。余因即其注而增损之曰：肺体属金，畏火者也，遇热则咳，用紫菀、百部以清热；金性刚燥，恶冷者也。遇寒则咳，用白前、陈皮以治寒；且肺为娇脏，外主皮毛，最易受邪，不行表散，则邪气流连而不解，故用荆芥以散表。肺有二窍，一在鼻，一在喉，鼻窍贵开而不贵闭，喉窍贵闭不贵开。今鼻窍不通，则喉窍启而为咳，故用桔梗以开鼻窍。此方温润和平，不寒不热，肺气安宁。

《千金》麦门冬汤

麦冬三钱 桔梗二钱 桑皮三钱 半夏二钱 生地三钱 紫菀三钱 竹茹三钱 麻黄一钱 五味一钱 生姜二片 甘草一钱

风寒客于肺中，引痰生火，故用桔梗、桑皮、半夏、生姜，以利除痰饮，用生地、紫菀、竹茹、麦冬、五味，以清敛火气。然陈寒不除，则痰火旋去而旋生，故以麻黄一味，搜剔陈寒。惟甘草则取调诸药而已。凡寒中包火，火中伏寒，皆能治之。

柴胡梅连散

柴胡三钱 人参三钱 黄芩三钱 甘草一钱 黄连一钱 白芍三钱 当归三钱

柴胡汤、逍遥散各半成方，而重在黄连一味，较二方尤擅清火之功。心者肝之子，黄连泻心，实则泻其子。

甘桔汤

甘草三钱 桔梗三钱

葶苈大枣泻肺汤

葶苈炒香捣，三钱 大枣擘破，五枚

先圣用药，泻必兼补，故无弊。即如此两方，桔梗以开达肺气，凡咽痛、肺痛

排脓，皆生用之，而必君以甘草，以土生金，助其开达之势。葶苈苦寒，力能降泄肺中之气，火热壅肺，水饮冲肺，皆能随其实而泻之，而必君以大枣，使邪去而正不伤。得此意者，可知配合之义。

保和丸

知母三钱 贝母三钱 天门冬三钱 款冬花三钱 天花粉三钱 薏苡仁三钱 五味子一钱 甘草一钱 马兜铃三钱 生地黄三钱 紫菀三钱 百合三钱 阿胶三钱 当归三钱 紫苏二钱 薄荷一钱 百部三钱 饴糖二两 生姜三钱

此方药味虽多，而实以润肺清火为主。凡是虚劳咳血，皆肺中阴津不足，火热乘之使然。火壅于内，则皮毛固闭，洒淅而恶寒，易招外感。火盛则水津凝滞，胶结为痰，而气愈不得息，痿咳所以不愈也。方用饴、胶、地、归、百合、百部、甘草、紫菀、花粉、款冬，大生津液以润肺；五味、天冬、知母，以清肺火。尤恐外寒闭之，则火郁而不清，故佐以姜、苏、薄荷，以疏解其郁。痰饮滞之，则火阻而不降，故用贝母、苡仁，以导利其滞。郁解滞行，火清肺润，咳嗽愈而痿燥除。无论寒久变火，火郁似寒，诸证皆能治之。《十药神书》载此方加减甚详。余谓此方药味已多，如再加减，便杂而无功。对证之方甚夥，何须执此一方，苦苦加减，便欲医尽诸病耶？为末，饴糖丸服。

泻肺丸

瓜蒌霜三钱 贝母三钱 半夏三钱 郁金二钱 葶苈三钱，炒 杏仁三钱 黄连二钱 黄芩三钱 大黄钱半 甘草一钱

肺部痰火血气壅滞不降，用此方解泄破下，力量最大。是从人参泻肺汤、葶苈大枣、半夏泻心、小结胸等汤割取而成，又加郁金大破血分。药虽猛峻，然果遇实

证，非此不克。

消化丸

礞石三钱，煨 明矾二钱 牙皂一钱
云茯三钱 陈皮一钱 枳壳一钱 枳实一钱
南星一钱，生 沉香一钱 半夏一钱生 薄荷一钱 黄芩二钱 神曲二钱 姜汁一钱
饴糖三钱

为末，神曲、姜汁为丸。卧时饴糖拌吞，仰卧则药流入肺，去痰除根。痰即水也，寒郁之，气阻之，火凝之，是以胶粘潮溢，而不能去也。此方以燥、降、坠、利、去水为主，而用薄荷以散寒，用黄芩以清火，尤妙。明矾入浊水而能清，牙皂入污垢而能去，二物合用，为涤除痰涎之妙品。诸药猛峻，故用饴糖以缓之。葛可久法，服后即服太平丸以补之。可知泻实，亦宜补虚。然遇实证，慎毋畏而不用也。

太平丸

天门冬二钱 麦门冬二钱 款冬花二钱
知母二钱 杏仁二钱 熟地黄三钱 生地
黄三钱 川黄连一钱 当归三钱 阿胶二钱，
蛤粉炒 蒲黄二钱 京墨五分 桔梗二分 薄
荷一钱 麝香少许

炼蜜为丸弹子大，食后，薄荷汤化下一丸。义取润肺清金，豁痰止血。诸药显而易见，惟黄连一味，是泻心之药，心者肺之贼，泻心即是清肺，乃隔治之法。麝香一味，是透窍之药，肺者气之窍，通窍即所以安肺，是从治法。仲景《金匱》亦有上焦得通，津液得下之语。盖上焦通，则津液不凝为痰，下降而火亦随降。葛可久制方，原未证诸仲景，而其义有可通，故引证之。第此方治肺，取滋利宣通，上焦虚枯滞涩者皆宜。若下焦阴虚，则大不宜。盖下焦之病宜敛藏，用宣通法，又其所忌。

二陈汤

半夏三钱 陈皮三钱 茯苓三钱 甘草二钱

此方为去除痰饮之通剂。痰之本，水也。茯苓治水，以治其本。痰之动，湿也。茯苓渗湿，以镇其动。其余半夏降逆，陈皮顺气，甘草调中，皆取之以为茯苓之佐使耳。故仲景书，凡痰多者，俱加茯苓，呕者俱加半夏。今人不穷古训，以半夏为去痰专品，不知半夏非不去痰，而辛降之气最甚，究属降气之主。故凡用药，不可失其真面也。

紫菀散

紫菀三钱 人参二钱 知母二钱 贝母二钱 桔梗二钱 茯苓三钱 阿胶二钱 五味一钱 甘草一钱

肺痿咳痰，取参、草、胶、菀，以滋补肺阴，又用知母以清其火，五味以敛其气，桔梗、贝母、茯苓，以利其痰，火、气、痰、三者俱顺，则肺愈受其益。此较保和汤、救肺汤，又在不清不浊之间，用方者随宜择取。

礞石滚痰丸

礞石三钱 黄芩三钱 大黄三钱 沉香三钱

痰者，水之所结也。肺胃火盛，煎灼其水，则凝而为痰。与饮同主于水，而饮则动于寒，故清而不稠，痰则熬以火，故粘而难下。王隐君制此方，用黄芩清肺中无形之火，用大黄泻胃中实积之火，此治痰先清火，所以治其原也。然痰本水湿所成，故佐以礞石之悍燥以除水。痰之所留，气即阻而不利，故用沉香以速降之。二黄得礞石、沉香，则能迅扫直攻老痰巢穴污垢之处，而不少留，此滚痰之所由名也。为末，水丸，姜汤下。仰卧，忌饮食半日。若喉间粘塞，乃病药相拒，少顷药力到自愈。方虽猛峻，然顽痰变见诸怪证，非此不治。



旋覆代赭石汤

人参三钱 甘草二钱 半夏三钱 生姜三钱 大枣五枚 赭石三钱，煅 旋覆花三钱，炙

此方治嘔呃，人皆知之，而不知呃有数端，胃绝而呃不与焉。一火呃，宜用承气汤。一寒呃，宜理中汤加丁香、柿蒂。一瘀血滞呃，宜大柴胡加桃仁、丹皮。此方乃治痰饮作呃之剂，与诸呃有异，不得见呃即用此汤也。方取参、草、大枣以补中，而用生姜、旋覆以去痰饮，用半夏、赭石以镇逆气。中气旺则痰饮自消，痰饮清则气顺，气顺则呃止。治病者，贵求其本，斯方有效，不为古人所瞒。兼火者，可加麦冬、桔芩。兼寒者，可加丁香、柿蒂。痰多者，加茯苓。盖既得其真面，然后可议加减。

温胆汤

半夏三钱 云苓三钱 陈皮二钱 甘草钱半 竹茹三钱 枳壳钱半

二陈汤为安胃祛痰之剂，竹茹以清膈上之火，加枳壳以利膈上之气。总求痰气顺利而胆自宁。温之，实清之也。用治痰气呕逆为宜。

真武汤

白术三钱 茯苓三钱 芍药三钱 生姜三钱 附子炮，三钱

水饮者，肾之所主也。肾阳化水，则水下而不泛上，故用附子入肾补阳，以为镇管水气之主。治水者土也，用苓、术以防之。芍药苦降，从其类以泻之。生姜辛散，循其末而宣之。合之宣泻防制，水有所宰，而自不动矣。故取此方真武水神以名汤。

苓桂术甘汤

茯苓五钱 桂枝三钱 白术五钱 甘草三钱，炙

甘草、白术，填中宫以塞水，茯苓以

利之，桂枝以化之，水不停而饮自除，治水气凌心大效。盖桂枝补心火，使下交于肾，茯苓利肾水，使不上凌心。其实茯苓是脾药，土能治水，则水不能克火也。桂枝是肝药，化水者肝，为肾之子，实则泻其子，而肝又主疏泄，故有化水气之功。补心火者，虚则补其母，肝为心火之母，而桂又色赤入心也。发汗亦用桂枝，借木气之温，以散布外达也。其降冲逆，亦用桂枝者，以冲脉下属于肝，内通于肾，桂枝温肝气以引之，化肾水以泄之。凡下焦寒水攻发，冲阳上浮者，往往佐苓、夏以收功。须知桂枝其色赤，其气温，纯得水火之气，助火化木，是其所长。如无寒水，而用之发热动血，阳盛则毙，仲景已有明戒，不可不凛，失血之家，尤宜慎用。或曰：仲景炙甘草汤，是补血药，而亦未尝忌用桂枝，何也？曰：此正仲景慎于用桂枝处。方义以中焦取汁，变赤为血，不得不用桂枝助心火以化赤，然即恐桂枝伤血，故用桂极少，而用麦冬、地黄极多，以柔济刚，用桂而能制桂。仲景如此之慎，可知失血家，不可轻用桂也。

二加龙骨汤

龙骨三钱，煅 牡蛎三钱，煅 白薇三钱 附子钱半，炮 芍药三钱 甘草钱 大枣三钱 生姜三片

此方乃清散上焦，温补下焦之药。方用甘、枣，从中宫以运上下。姜、薇清微，使上焦之火不郁。附、芍、龙、牡温敛，使下焦之火归根。合观其方，以温为正治，以清为反佐。真寒假热，虚阳上浮为对证。陈修园极赞其妙，今人不察，往往误用，惜哉！

困鱼丸

川贝母 知母 前胡 柴胡各五钱 困鱼重十二两

同煮，先取肉汁食之，次将药渣焙干

为末，鱼骨煮汁，丸梧子大，麦冬汤下。闭鱼乃甲虫之长，能破肝之癥结，肉亦带酸，入肝养阴。合清利痰火，疏理凝滞之品，凡肝经血郁气郁，火郁痰郁，以致骨蒸咳嗽者，此丸力能治之。盖此丸以调肝者利肺，金木交和，则血气清宁，癆瘵不作。

月华丸

天门冬三钱 麦门冬三钱 生地黄三钱
山药一钱 百部三钱 川贝母三钱 云茯苓五钱 白菊花三钱 沙参三钱 阿胶三钱
三七一钱 桑叶三钱 獭肝一具

獭肝随月变形，每月生一叶，正月则合为一叶，以其变化不测，而性又能杀虫，凡癆虫隐伏幻怪者，亦以此幻怪之物治之，乃自古相传之灵药。方名月华，实以此药命名。而虫所由生，则由于瘀血所变，故用三七以化瘀。血之所以化虫者，又由于痰热所蒸，故用余药润利，以清痰火。但取杀虫，则獭肝一味已足，但取消瘀，则三七一味已足，而必多其品物者，攻补兼行，标本兼治，乃为全胜之师也。

生化汤

当归三钱 川芎二钱 黑姜一钱 桃仁三钱 甘草一钱 益母草三钱

血瘀能化之，则所以生之也，产后多用。

止衄散

生地黄五钱 白芍三钱 黄芪三钱，炙 赤苓三钱 当归三钱 阿胶二钱

生地黄凉血，当归和血，白芍降血，阿胶秉阿水潜行地中之性，能潜伏血脉，此最易见者也。妙在黄芪运气摄血，则血不外泄。赤苓渗水利气，则引血下行。但黄芪一味，气虚者得之，则鼓动充满，而血得所统矣。设气实者得之，以水济水，以涂附涂，益气横决，愈逼血妄行矣。此用

方者，所以贵有加减。

生地黄散

生地黄五钱 川芎钱半 黄芩三钱 侧柏叶三钱 桔梗二钱 栀子二钱 蒲黄三钱 阿胶二钱 白茅根三钱 丹皮三钱 白芍三钱 甘草钱半 童便一杯 莱菔汁一杯

此方以治肝为主，以肝主血故也。而亦兼用心肺之药者，以心主火，治火必先治心，肺主气，降气必先清肺。为凉血止血之通剂，方义虽浅而易效。

地骨皮散

生地黄三钱 当归三钱 川芎一钱 白芍三钱 牡丹皮三钱 地骨皮三钱

柯韵伯曰：阴虚者阳凑之，故热。仲景言阴弱则发热，阳气陷入阴中，必发热。然当分三阴而治之：阳邪陷入太阴脾部，当补中益气汤以升举之，清阳复位而火自熄也。若陷入少阴肾部，当六味地黄丸以对待之，壮水之主而火自平也。陷入厥阴肝部，当地骨皮饮以凉补之，血有所藏而火自安也。四物汤为肝家滋阴调血之剂，加地骨皮清志中之火以安肾，补其母也；加牡丹皮，清神中之火以凉心，泻其子也。二皮凉而不润，但清肝火，不伤脾胃，与四物加知、柏之苦寒者不同。故逍遥散治肝火之郁于本脏者也，木郁达之，顺其性也。地骨皮饮，治阳邪之陷于肝脏者也，客者除之，勿纵寇以遗患也。二者皆肝家得力之剂。

归脾汤

白术三钱 黄芪三钱 茯神三钱 人参三钱 远志一钱 木香一钱 枣仁二钱 龙眼三枚，去壳 当归四钱 炙甘草二钱

回龙汤

每自己小便，每去头尾，接用一碗，乘热服。化血清火，自还神化，为血证妙药。与秋石不同，万勿服秋石。



卷八 方解下

古今方共一百十九条 (遵方续补)

玉女煎

熟地五钱 石膏三钱 知母三钱 麦冬三钱 牛膝二钱

陈修罔力辟此方之谬，然修罔之所以短于血证者即此可见。夫血之总司在于胞室，而胞室冲脉上属阳明。平人则阳明中宫化汁变血，随冲脉下输胞室。吐血之人，胞室火动气逆，上合阳明，血随而溢，咳嗽不休，多是冲阳上合阳明，而成此亢逆之证。方用石膏、知母，以清阳明之热，用牛膝以折上逆之气，熟地以滋胞室之阴。使阳明之燥平，冲脉之气息，亢逆之证乃愈矣。景岳制此方，曾未见及于此，修罔又加贬斥，而王士雄以为可治阴虚胃火齿痛之证，皆不知此方之关冲脉，有如是之切妙也。麦门冬汤治冲逆，是降痰之剂。此方治冲逆，是降火之剂。

圣愈汤

即四物汤加黄芪、人参

参苏饮

人参五钱 苏木四钱

治吐衄产后，跌打损伤，瘀血干肺，鼻起烟煤，面目茄色。盖谓肺金气足，则制节下行，血不独不能犯肺脏，而亦不能犯肺之气分也。今不独干犯气分，瘀血上行，并真犯肺脏。血者肝木所司，金气将绝，木乃敢侮之，肺气已蔽，血乃得乘之。方取苏木秉肝木之气，色赤味咸以破

血，是治肝以去肺之贼；而急用人参生津，调肺以补气，使肺气一旺，则制节自行，而血不得犯之矣。

参附汤

人参一两 附子八钱

人之元气，生于肾而出于肺。肺阴不能制节，肾阳不能归根，则为喘脱之证。用附子入肾以补阳气之根，用人参入肺以济出气之主，二药相济，大补元气。气为水之阳，水即气之阴，人参是补气之阴，附子是补水之阳。知此，则知一切补气之法。

通脾泄胃汤

黄柏三钱 元参三钱 防风三钱 大黄一钱 知母三钱 炒栀子三钱 石膏三钱 芫蔚三钱

此方乃通治眼目外障之方，借治目翳亦宜。方取诸品清热泻火，使火不上熏，则目疾自除。而防风一味，独以去风者治火，火动风生，去风则火势自熄。芫蔚一味，又以利湿者清热，湿蒸热退，利湿则热气自消。

通窍活血汤

赤芍三钱 川芎一钱 桃仁三钱 红花一钱 老葱三钱 生姜三片 大枣三枚 麝香少许 黄酒一杯

大枣、姜、葱，散达升腾，使行血之品达于巅顶，彻于皮肤。而麝香一味，尤无所不到，以治巅顶胸背，皮肤窍中瘀血，诚有可取。王清任《医林改错》，论多粗舛，而观其一生所长，只善医瘀血。